

Réinventer
la tendresse

Explorer nos liens *et secouer les normes!*

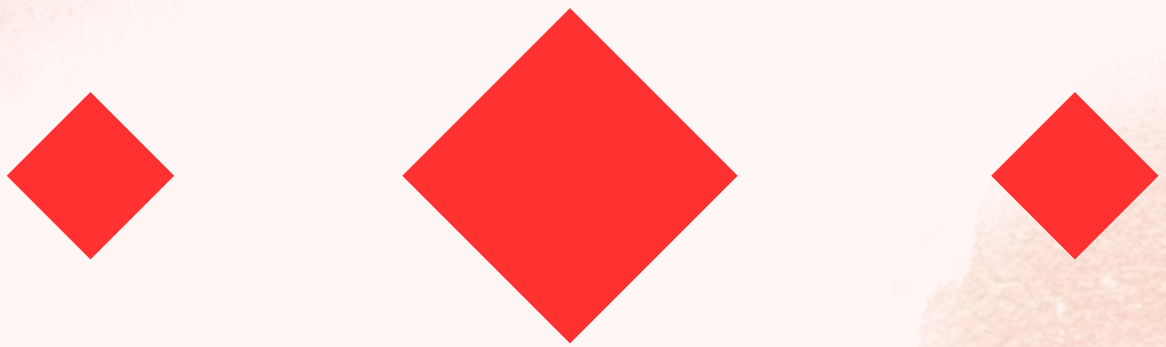
**Une plongée créative de 5 jours pour réinventer
nos relations affectives, ajouter du consentement
pour élargir nos libertés et questionner les
normes et leurs influences !**

Du 11 au 16 Août 2026



Asso: Réinventer la tendresse

Le monde affectif bouge, le mythe du prince et princesse charmant.e s'effrite, une révolution amoureuse est en cours, le féminisme devient audible, le consentement n'est plus une option, et ces mouvements de l'avant peuvent créer de nouvelles envies. Pour autant, il manque parfois les bonnes rencontres ou les espaces pour pouvoir explorer ces envies de changements sereinement, pour mieux les comprendre et saisir ce qu'elles pourraient faire de nous si on les écoute.



Ce rendez-vous sur 5 jours proposé par Avril (et colas en soutien) se voudrait une opportunité pour avancer ensemble dans vos multiples questionnements et sans pression vers une ligne d'arrivée. Que vos réflexions soit autour de vos relations amoureuses ou plus générales sur votre manière d'être dans le monde, il s'agira d'explorer sans enfermer ni réduire vos conceptions singulières.

Bienvenue quelque soit les schémas relationnels qui vous préoccupent: amitiés et engagement, polyamour, amour libre, relations plurielles, monogamies et ses enjeux, etc.

Nous vous proposons de nous réunir pour conjuguer nos visions, pour partager nos envies, nos peurs et nos blocages. Se réunir pour s'encourager dans le chemin de l'exploration ou pour s'affirmer dans nos espaces de confort.

Avril.



Je suis artiste, masseuse, pédagogue, facilitatrice d'Approche centrée sur la personne et très investie dans la diffusion de la tendresse sous de multiples formes. J'y vois quelque chose de très politique, comme base d'une révolution de toutes nos relations affectives.

J'organise des stages sur plusieurs jours depuis 15 ans liés à l'expression artistique, au langage émotionnel, au partage intime, au lien entre l'intimité et la pratique du consentement.

J'exerce des ateliers mensuels sur la tendresse, le consentement, le polyamour et le toucher ordinaire à Grenoble (et aux endroits où on m'appelle).

Mon approche :

J'aime partir du vivant et de l'existant et de ce que les participant.es amènent. On ira là où vous aurez envie d'aller. Il ne s'agit pas de vous proposer un programme préconçu mais de véritablement être à l'écoute de ce que vous amenez, de vos besoins, de vos demandes et de construire à partir de là, des ateliers à votre mesure et adaptés à votre rythme et à votre réalité. J'apprécie énormément travailler avec Colas à la fois pour sa douceur mais aussi son authenticité qu'il met généreusement au service du travail de groupe.

colas

J'ai animé de nombreux événements sur les relations affectives, le consentement, les sexualités non normées, les masculinités, le polyamour.

J'interviens par exemple sous le pseudo 'artichaut' sur le site <https://www.polyamour.info>.

Je suis également responsable des *éditions a rouge* qui publient des livres et des jeux conversationnels sur le thème "intime et politique" : <https://www.arouge.fr>

Je serais ici en soutien au processus d'Avril, dont j'apprécie l'approche incarnée tout en tendresse et en écoute du groupe.



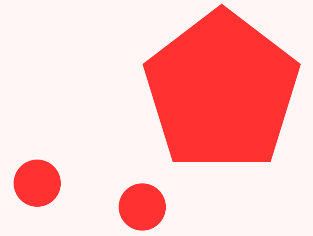
Voici des exemples de types d'ateliers possibles :

- Des jeux de rencontres, de découvertes
- Des exercices de consentement afin d'inventer un langage commun au groupe que nous serons
- Groupes de rencontre : cercles d'écoute et de parole favorisant l'authenticité radicale, l'accueil de soi et de l'autre, le développement de nos empathies respectives et relationnelles.
- Des ateliers impliquant le corps en fonction de vos envies (danse lente de connexions, écoute corporelle (de soi, de l'autre), consentement non verbal et tactile, nuances de touchers de l'effleurement à des plongées corporelles impliquant l'intégralité des corps, (pratiques de massages libres), playfight (jeu de bagarre consentie intégrant le corps et l'émotionnel etc)
- Jeux de rôles dans le but de nous retrouver dans des situations semblables à celles qui vous posent problème ou question dans la vraie vie
- Des temps informels de partages de vos expériences favorisant l'intégration des ateliers, des émotions qui s'y seront vécues et permettant de l'entraide collective

Il ne s'agit que d'exemples, ma boîte à outil regorge de propositions et nous choisirons ensemble en fonction des envies collectives et singulières.



Les infos pratiques:



Cette immersion créative et sensible aura lieu à côté de Saumur, dans la maison de Jul, qui accueillera le groupe, proposera sa maison entourée de forêt et ses extérieurs comme espaces de travail. Il participera aussi à l'événement.

Cette semaine d'immersion aura lieu du **mardi 11 Août 16h00 au dimanche 16 août 15h.**

Pour les hébergements, le camping est valorisé et quelques chambres dans la maison sont disponibles. Stage ouvert de 10 à 20 personnes selon les hébergements demandés.

Tarifs :

Hébergement : 10€/personne/nuit en chambre 5€/pers/nuit en tente

Animation et facilitation : de 30€ à 150 € /jour/personne en fonction de vos envies / moyens (cad de 150€ à 750€ /personne pour les 5 jours).

Les repas seront co-gérés et co-financés séparément, nous vous proposerons de vous mettre en équipes repas mises en place en amont de l'événement.

Manifester votre intérêt ici ou vous inscrire avec en objet de votre mail "Explorer le lien": **tendresseasso@gmail.com**

Un chèque d'arrhes vous sera demandé ou un premier versement sur helloasso afin d'acter votre inscription. Vous pouvez annuler jusqu'à un mois avant le stage et être remboursées. Au-delà les arrhes sont dues.

N'hésitez pas à me poser des questions sur le contenu du stage, par WhatsApp ou sms d'abord: **0652773592**

Bienvenue en solo, en binômes, à plus que ça, avec vos partenaires.

Attention, les chiens ne sont pas acceptés sur place.